

„színJÁTÉKOK” (theatreGames)

30 august – 01 septembrie 2024, Timișoara

Regulile de bază ale disciplinelor sportive

Scrimă:

Competiția se va desfășura conform regulilor, cu săbii acoperite cu burete. Punctaj: lovitură la cap 3 puncte, lovitură la corp 2 puncte, lovitură la membre 1 punct. Meciul se va desfășura până la 10 puncte sau 3 minute. În caz de egalitate, meciul va continua până când se înscrie primul punct. Întreg echipamentul este pus la dispoziție de către organizatori. Premiile vor fi acordate pe grupe de sex și vârstă.

Streetball:

Jocul se desfășoară la un coș, pe jumătate de teren. Pe teren pot fi 3-3 jucători în același timp. Numărul maxim de jucători pe echipă este de 6. Fiecare coș din interiorul liniei de două puncte valorează 1 punct. Fiecare coș din afara liniei de două puncte valorează 2 puncte. Fiecare aruncare liberă reușită valorează 1 punct. Durata meciurilor este de 2x5 minute. Prima echipă care înscrie 21 sau mai multe puncte câștigă meciul, chiar dacă acest lucru se întâmplă înainte de sfârșitul timpului normal de joc. În cazul în care scorul este egal la finalul timpului normal de joc, se vor juca prelungiri. Prima echipă care înscrie 2 puncte în prelungiri câștigă meciul. Durata finalei este de 2X10 minute.

Volei pe plajă:

O echipă are la dispoziție trei atingeri pentru a duce mingea în terenul advers. Serva: jucătorul care servește lovește mingea din spatele terenului propriu în teren advers. Echipa care a marcat punctul anterior servește întotdeauna (cu excepția primului serviciu al jocului.) Există 4-4 jucători pe teren. Înlocuirile sunt nelimitate. Numărul maxim de jucători pe echipă este de 6. Un meci constă dintr-un set. Seturile se joacă la 21 de puncte. În caz de egalitate la 20, meciurile se joacă la o diferență de 2 puncte. Meciul final: victorie în 2 seturi.

Dragonboat:

Competiția pune față în față două echipe de câte 10 persoane. În barcă, concurenții stau în perechi, vâsind unul lângă altul cu ajutorul pagăilor de canoe. Organizatorii vor pune la dispoziție întreg echipamentul. Se recomandă o îmbrăcăminte de schimb.

Ciclism:

Ciclismul presupune parcurgerea unei porțiuni de drum de 10 km în condiții de concurs de ciclism pe șosea. Fiecare concurează cu propria bicicletă. Se recomandă utilizarea unei căști de protecție. Premiile se acordă pe grupe de sex și categorie de vârstă.

Tenis:

Turneul de tenis se joacă pe terenuri sintetice. Punctajul se bazează pe regulile internaționale (15, 30, 40). Primul serviciu este decis prin tragere la sorți. În tururile de calificare, meciul se va juca la 3 game-uri câștigate. Tururile de calificare se vor juca prin eliminare directă sau în grupe de până la 4, în funcție de numărul de jucători. Grupele vor fi create prin tragere la sorți, ținând cont de sex și vârstă, eliminarea directă fiind decisă după fiecare joc. În grupe, fiecare joacă cu fiecare. În spiritul fairplayului, se va practica auto-arbitrajul. Fiecare participant joacă cu propria rachetă. Mingile vor fi puse la dispoziție de organizatori. Meciul final este un set. Premiile vor fi acordate pe grupe de sex și categorie de vârstă.

Fotbal:

Meciurile de fotbal se vor juca în conformitate cu regulile fotbalului pe teren redus. Echipele joacă în formația 5+1, cu un număr nelimitat de înlocuiri. Numărul maxim de jucători pe echipă este de 10. Durata meciurilor în preliminarii este de 2x5 minute. Durata finalei este de 2X10 minute.

Tenis de masă:

Meciurile se joacă în seturi de 11 puncte. Dacă este 10-10, meciul se joacă la o diferență de 2 puncte. Dreptul la primul serviciu se decide prin tragere la sorți. După 2 puncte, se schimbă serviciul. Meciurile se joacă până la câștigarea a 2 seturi în meciurile de calificare. Fiecare participant joacă cu propria paletă. Toate celelalte echipamente sunt puse la dispoziție de organizatori. Turneele de calificare se vor juca prin eliminare directă sau în grupe de până la 4, în funcție de numărul de jucători. Grupele sunt create prin tragere la sorți, ținând cont de sex și categorie de vârstă. În grupe, fiecare joacă cu fiecare. În spiritul fairplayului, se va practica auto-arbitrajul. Meciul final: victorie în 3 seturi. Premii pe grupe de sex și categorie de vârstă.

Badminton:

Un meci durează un set în timpul calificărilor. Primul ajuns la 21 de puncte câștigă setul. Dacă scorul este egal la 20, meciul se câștigă cu două puncte diferență. În cazul în care scorul este 29-29, cel care a ajuns la al 30-lea punct câștigă setul. Primul serviciu se decide prin tragere la sorți. Jucătorul care a marcat punctul va servi ulterior. Turneele de calificare se vor desfășura

prin eliminare directă sau în grupe de până la 4, în funcție de numărul de jucători. Grupele vor fi decise prin tragere la sorți, ținând cont de sex și categorie de vârstă. În grupe, fiecare joacă cu fiecare. În spiritul fairplayului, se practică auto-arbitrajul. Meciul final: victorie în 2 seturi. Premii pe grupe de sex și categorie de vârstă.

Șah:

Turneul se va juca după regulile șahului rapid. Dreptul de începere este decis prin tragere la sorți. Durata totală a unui meci este de 15 minute. Timpul se măsoară cu ajutorul ceasului de șah sau al aplicației de telefon. Mecurile de calificare se vor juca prin eliminare directă sau în grupe de până la 4, în funcție de numărul de jucători. Fiecare joacă cu fiecare din grupe. Eliminarea directă sau crearea de grupe se face prin tragere la sorți. Finala va dura 30 de minute.

Atletism:

Premii pe grupe de sex și categorie de vârstă.

Probe de alergare: 100 m, 800 m, 3000 m

Cursa se va desfășura pe o pistă de atletism. Tipul de pistă: cauciuc turnat.

Săritura în lungime:

Săritura în lungime este o săritură din alergare într-o groapă cu nisip. Cel mai bun rezultat din trei încercări este rezultatul final.

Aruncarea greutății:

În cadrul concursului, bărbații vor arunca o bilă de 7,26 kg, iar femeile de 4,00 kg. Cea mai bună aruncare din trei încercări reprezintă rezultatul final.

Ștafeta 4X100 m:

Această probă este o ștafetă obligatoriu mixtă. Transferul în afara zonei de ștafetă sau pierderea bastonului de ștafetă va duce la descalificare.

Ștafetă teatrală:

Eveniment surpriză. Concurs de îndemânare. Organizatorii așteaptă echipe de 5 membri.